

TRENINGSTIDER STRANDAHALLEN HAUST 2015

	MANDAG				TYS DAG				ONSDAG				TORSDAG				FREDAG			
	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4
1530					G14 15.30-17.00												J14 1500- 1630			
1545																				
1600	J12 1600-1730								Stranda IL- friidrett 16.00-17.00				G11 OG G12 1630-1730				G10 1630-1730			
1615																				
1630					J11 1630-1730				J9 17.00-18.00				G9 1700-1800				J7 G7 1700-1800			
1645																				
1700	J13 1715-1830				J10 1730-1830				J12 18.00-19.00				J8 17.30-18.30				G8 17.30-18.30			
1715																				
1730					G10 1800-1900				J13 1845-2000				J10 1830-1930				Stranda friidrett 18.00-19.00			
1745																				
1800	J16 1800-1930								J14 2000-2100				G14 2000-2130				Volley ball bedrift 18.00 19.30			
1815																				
1830					G11 OG G12 1900-2000				J11 1900-2000				J14 2000-2100							
1845																				
1900	DAMER 1930 - 2100								J16/DAMER 21.00-22.00				Fotball 21.00-22.15				Følgande datoar er det "Open hall" 18/9-16/10-13/11-4/12 (Trening fram til 19.30)			
1915																				
1930					Rent- Nordv. bedrift 21.00- 22.30				STRESS Badminton 21.00- 22.30											
1945																				
2000																				
2015																				
2030																				
2045																				
2100	Fotball 21.00-22.15																			
2115																				
2130																				
2145																				
2200																				
2215																				
2230																				